

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи  
(в граммах - не менее)**

<b>Показатели</b>	<b>от 1 до 3 лет</b>	<b>от 3 до 7 лет</b>
Завтрак	<b>350</b>	<b>400</b>
Второй завтрак	<b>100</b>	<b>100</b>
Обед	<b>450</b>	<b>600</b>
Полдник	<b>200</b>	<b>250</b>
Ужин	<b>400</b>	<b>450</b>
Второй ужин	<b>100</b>	<b>150</b>