

Утверждено приказом заведующего №45-о/д от «31»августа2020г.

Режим дня

Режимные моменты	2 группа младшего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход, самостоятельная деятельность	7.30- 8.20	7.30- 8.25	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.25- 8.30	8.30- 8.40	8.30- 8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15- 8.40	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40-9.00
Занятия.	8.40- 9.10	9.00- 10.05	9.00- 10.10	9.00- 10.45	9.00-10.50
2 завтрак	9.10- 9.20	10.05- 10.15	10.10- 10.20	10.45- 10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20- 11.30	10.15- 12.05	10.20- 12.05	10.55- 12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30- 12.00	12.05- 12.35	12.05- 12.35	12.30- 13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.00- 15.00	12.35- 15.00	12.35- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Подъем.	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40-16.30
Прогулка. Уход детей домой.	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30-17.30